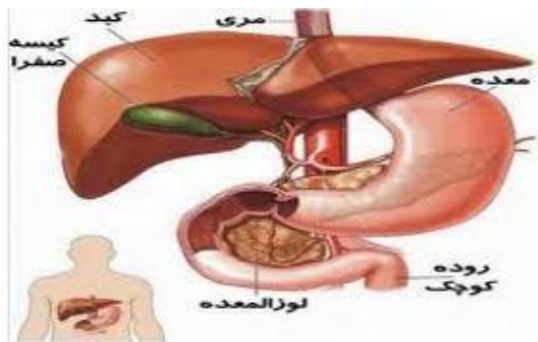




بنام خدا

کله سیستیت



تهیه و تنظیم:

آموزش به بیمار بیمارستان لقمان

ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

* از شیوه زندگی کم تحرک پرهیز کنند.

* رژیم غذایی کم چرب و کم کالری و کم کلسترول داشته باشند.

* غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد مصرف کنید.

* هرگونه علائم درد شدید شکمی، ضربان قلب سریع، تعریق و رنگ پریدگی، تهوع و استفراغ سریع به پزشک اطلاع دهند.

* پیگیری جواب پاتولوژی ۲ هفته بعد و مراجعه به پزشک.

منابع:

کلاب برونر و سودارث، ویرایش پانزدهم ۲۰۲۲

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی

انواع روش های جراحی:

لاپاراسکوپی کله سیستکتومی

کله سیستکتومی باز

آموزش مراقبت از خود

* مصرف درست دارو طبق دستور پزشک

* در صورت بروز هرگونه علائمی مانند درد شدید شکمی، ضربان قلب سریع، تعریق، رنگ پریدگی، تهوع و استفراغ، مدفوع بیرنگ یا خاکستری فوراً به پزشک مراجعه کنید.

* ناحیه زخم عمل را تمیز و خشک نگه دارند و زمان کشیدن بخیه را فراموش نکنند. در صورت بروز علائم عفونت زخم نظیر قرمزی، حساسیت به لمس، ترشح و درد محل جراحی به پزشک اطلاع دهید.

* بعد از عمل جراحی از فعالیت های سنگین پرهیزد و بلند کردن اجسام سنگین ۲-۶ هفته اجتناب کنید.

* ورزش های سبک نظیر پیاده روی فراموش نشود.

* به طور مرتب هر ۳ الی ۴ ساعت یکبار تنفس عمیق برای جلوگیری از تجمع ترشحات در ریه ها انجام دهید.

* چنانچه اضافه وزن دارند وزن خود را کاهش دهند. (راهنمایی برای رژیم کم کالری)

* استحکام روزانه از روز دوم پس از جراحی و شستشو با آب و صابون

کله سیستیت:

به التهاب کیسه صفرا و یا وجود سنگ های صفراوی در کیسه صفرا که مدت چندماه و با دردهای ادامه دار به علاوه ایجاد مشکل در عملکرد طبیعی کیسه صفرا و یا التهاب کیسه صفرا همراه است می‌گیرند.

کیسه صفرا اندامی گلابی شکل و کوچک است که در زیر کبد قرار دارد. این اندام صفرای ترشح شده از کبد را جمع اوری میکند و به روده ی کوچک میفرستد تا به هضم چربی ها کمک کند . سنگ های کیسه صفراوی سبب بسته شدن مجرای صفراوی و سبب التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) میشوند.

علائم کله سیستیت:

*دردهای شدید و ناگهانی در قسمت بالا و راست شکم اشاره کرد که به سمت مئانه نیز انتشار دارد.

* تهوع و استفراغ

*تب

*زردی پوست و زردی قسمت سفید چشم

*بی میلی به غذا و بی اشتها

*سوزش سردل و نفخ

*ورم شکم

علل بروز کله سیستیت

شایع ترین علت بروز ان سنگ های کیسه صفرا میباشد. این سنگ ها توده های کریستالی هستند که از رنگدانه های صفرا، کلسترول و نمک های کلسیم ساخته شده اند.

عوامل خطر ساز

*افزایش سن

*جنسیت مونث

*بارداری های متعدد

*دیابت

*سلبقه خانوادگی

*نارسایی کبد

*سابقه جراحی معده و دوازدهه

*پانکراتیت و یا بیماری کرون

*چاقی و یا کاهش وزن شدید

عوارض کله سیستیت

* عفونت کیسه صفرا *التهاب پانکراس

*مرگ بافت کیسه صفرا *تکراری *یرقان *انسداد روده

پیشگیری از کله سیستیت

*سریع وزن کم نکنید

*رژیم غذایی سالم داشته باشید.

درمان کله سیستیت

درمان های اولیه: سرم تراپی جهت پیشگیری از کم ابی مصرف دارو های مسکن دریافت انتی بیوتیک

جراحی: در برخی موارد پس از درمان های اولیه جهت جلوگیری از عوارض جدی کیسه صفرا از بدن خارج می‌شود.